

День здорового ребёнка — это специальный день в детской поликлинике, в который приходят с малышом на профилактический осмотр, а не для лечения.

Цель такого дня — встреча родителей и их здорового ребёнка с педиатром, обсуждение вопросов развития, питания и планов на будущий период.

Главная задача этого дня — отсутствие случайных встреч детей, обратившихся по заболеванию, и здоровых детей.

Профилактический приём проходит по следующему плану:

1. Подробный опрос родителей о жалобах, которые беспокоят малыша на момент осмотра.
2. Оценка результатов профилактических анализов, выписок узких специалистов с профилактическим заключением, амбулаторной участковой карты малыша или её копии и прививочного сертификата.
3. Осмотр ребёнка, который включает проверку всех органов и систем путём осмотра, прослушивания, прощупывания, простукивания. Малышу проводится взвешивание и измерение роста, диагностика имеющихся рефлексов и навыков на момент осмотра.

Итогом осмотра в день здорового ребёнка являются общая оценка развития малыша за прошедший период, рекомендации педиатра по режиму сна, бодрствования и питания (особенно на первом году жизни), необходимая вакцинация в это время, а также планы на предстоящий период до момента следующей встречи.

День здорового ребёнка устанавливается индивидуально каждой поликлиникой приказом руководства с учётом нюансов графика работы этого учреждения. Обычно он проводится во вторник и четверг.

Чтобы уточнить расписание, рекомендуется позвонить в регистратуру, тел.: 8(39554)3-10-47.