

Перед проведением любых диагностических исследований рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Некоторые общие правила подготовки к диагностическим исследованиям:

- Для анализов крови. За 1–2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода). За час до взятия крови следует воздержаться от курения. Перед процедурой нужно исключить физическое напряжение и эмоциональное возбуждение, следует отдохнуть 10–15 минут в приёмной, успокоиться.
- Для общего анализа мочи. Предпочтительно использовать первую утреннюю порцию мочи. Мочу нужно собрать в чистую, сухую посуду в объёме не менее 50 мл. Время от сбора мочи до доставки её в лабораторию не должно превышать 1–2 часов.
- Для УЗИ брюшной полости и почек. За 2–3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике. За 6 часов до исследования не следует ничего есть. Если исследование выполняется утром, лучше приходить натощак.
- Для трансабдоминального УЗИ органов малого таза. Мочевой пузырь должен быть наполненным. Для этого перед процедурой рекомендуется выпить не менее 1,5 л негазированной воды и не мочиться в течение 3–4 часов до исследования.

***Правила подготовки к конкретным диагностическим исследованиям могут отличаться, поэтому
рекомендуется уточнить их у врача.***